



# Akademie

*nimm Dir Zeit für DICH*

## **EINLADUNG** zur

### **LOVE Yourself Journey**

*- Deine ganz persönliche Reise zu Dir*

Lerne Dich selbst kennen, spüre deinen Körper, fühle deine Emotionen, verbinde Dich mit Deiner Seele, beschäftige Dich mit den Fragen - Wer bin ich? Was möchte ich? Was kann ich?

Du bekommst Werkzeuge in Deine Hand, die Dich ein Stück weiter bringen, einen Schritt näher zu Dir, Deinem wahren Selbst.

- Deinem Gefühl, Deiner Intuition, Deinem Herzen, Deinem Glück – Dir Selbst

Was kann ich Dir schenken? Was wirst Du erleben?

Zeit – Ruhe – Frieden – Freude – SEIN

Methoden – Antworten – Weisheiten – Licht --- Gefühl

WIE: so wie du bist – mit bequemer Kleidung (Zwiebellook)

Yogamatte, Decke, Polster mitbringen

SELBST-WERT-SCHÄTZUNG für Seminar: gib so viel es DIR Wert ist

Richtwert Förderbeitrag: 198€

(inkl. Achtsamkeitsmanuskript, ausgefüllten Persönlichkeitsfragebogen,

Herzensgeschenke, Vereinsmitgliedschaft vom Verein ANUKIS Akademie, u.v.m...)

Für die Nächtigung und unser leibliches Wohlbefinden ist gesorgt.

Das „vegane Wohnzimmer“ wird uns in Scharnstein und Sierning mit Köstlichkeiten verwöhnen.

Und in Kärnten wird uns der Verein Together verköstigen.

Zimmerreservierung bitte direkt vor Ort bei Karl in Sierning 0650 828 62 70,

bei Julia in Kärnten 0664 2105140 und bei mir Sonja in Scharnstein.

WIR: Verein ANUKIS Akademie

ein Verein für Bewusstseinsentwicklung mit dem Bildungsauftrag

die Fülle des Lebens wieder zu entdecken.

SEMINARLEITUNG und ANMELDUNG bei:

Sonja Hochleitner-Specht

[sonne.hoch@gmail.com](mailto:sonne.hoch@gmail.com) – 0650 3730046

[www.dasveganewohnzimmer.at](http://www.dasveganewohnzimmer.at) - [www.anukis.info](http://www.anukis.info)



# Akademie

*nimm Dir Zeit für DICH*

## EINLADUNG zur

## LOVE Yourself Journey

*- Deine ganz persönliche Reise zu Dir*

### TERMINE

WANN: 06. - 08. März 2020

FR: 16.00 – 22.00 SA: 10.00 – 22.00 SO: 10.00 – 19.00

WO: beim Verein: Denk:Schmiede am Fluss

Grubbachstrasse 14

4644 Scharnstein - Oberösterreich

<https://www.denk-schmiede.at/>

ANMELDESCHLUSS: 27.02.2020

WANN: 17. - 19. April 2020

FR: 16.00 – 22.00 SA: 10.00 – 22.00 SO: 10.00 – 19.00

WO: im Koglhäusl

Lettenstraße 82

4523 Sierning - Oberösterreich

<https://www.koglhaeusl.at/>

ANMELDESCHLUSS: 09.04.2020

WANN: 08. - 10. Mai 2020

FR: 16.00 – 22.00 SA: 10.00 – 22.00 SO: 10.00 – 19.00

WO: beim Verein: live together

Denkmalweg 7

9581 Ledenitzen - Kärnten

<https://www.live-together.at/>

ANMELDESCHLUSS: 30.04.2020

WIR: Verein ANUKIS Akademie

ein Verein für Bewusstseinsentwicklung mit dem Bildungsauftrag  
die Fülle des Lebens wieder zu entdecken.

SEMINARLEITUNG und ANMELDUNG bei:

Sonja Hochleitner-Specht

[sonne.hoch@gmail.com](mailto:sonne.hoch@gmail.com) – 0650 3730046

[www.dasveganewohnzimmer.at](http://www.dasveganewohnzimmer.at) - [www.anukis.info](http://www.anukis.info)



# Akademie

*nimm Dir Zeit für DICH*

## EINLADUNG zur

### LOVE Yourself Journey

*- Deine ganz persönliche Reise zu Dir*

#### TERMINE

WANN: 02. - 04. Oktober 2020

FR: 16.00 – 22.00 SA: 10.00 – 22.00 SO: 10.00 – 19.00

WO: beim Verein: Denk:Schmiede am Fluss

Grubbachstrasse 14

4644 Scharnstein - Oberösterreich

<https://www.denk-schmiede.at/>

ANMELDESCHLUSS: 24.09.2020

WANN: 23. - 25. Oktober 2020

FR: 16.00 – 22.00 SA: 10.00 – 22.00 SO: 10.00 – 19.00

WO: im Koglhäusl

Lettenstraße 82

4523 Sierning - Oberösterreich

<https://www.koglhaeusl.at/>

ANMELDESCHLUSS: 15.10.2020

WANN: 13. - 15. November 2020

FR: 16.00 – 22.00 SA: 10.00 – 22.00 SO: 10.00 – 19.00

WO: beim Verein: live together

Denkmalweg 7

9581 Ledenitzen - Kärnten

<https://www.live-together.at/>

ANMELDESCHLUSS: 05.11.2020

WIR: Verein ANUKIS Akademie

ein Verein für Bewusstseinsentwicklung mit dem Bildungsauftrag  
die Fülle des Lebens wieder zu entdecken.

SEMINARLEITUNG und ANMELDUNG bei:

Sonja Hochleitner-Specht

[sonne.hoch@gmail.com](mailto:sonne.hoch@gmail.com) – 0650 3730046

[www.dasveganewohnzimmer.at](http://www.dasveganewohnzimmer.at) - [www.anukis.info](http://www.anukis.info)



# Akademie

Sonja Ana'Deshka Hochleitner-Specht

Energetikerin / Trainerin / Visionärin

Dipl. Human-Energetikerin

SNR- & Nuad Praktikerin

Freedance Lehrerin

Achtsamkeits- & Bewusstseinsarbeit

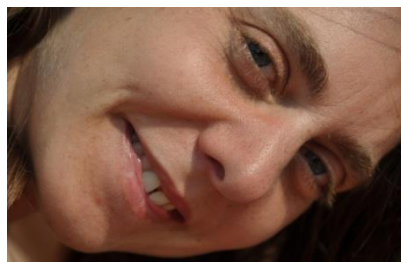
Herzensbildung

intuitive Transformationsarbeit – auf den Punkt gebracht

Meditationsabende & Gesprächsrunden

Vorträge, Workshops in der Persönlichkeitsbildung

Radio-Sendungsmacherin bei Radio FRO



[www.lebensenergie-in-harmonie.net](http://www.lebensenergie-in-harmonie.net)

[www.anukis.info](http://www.anukis.info)

[www.anukisakademie.com](http://www.anukisakademie.com)

<http://cba.fro.at/series/1480> - Radiosendung ANUKIS bei Radio FRO, live jeden Mittwoch 11.00-12.00

[Sonne.hoch@gmail.com](mailto:Sonne.hoch@gmail.com)

0650 3730046

Eine große Freude ist es für mich, die Menschen aufzuklären und wach zu rütteln und ihnen zu erzählen wer und was sie wirklich sind. Ganz wichtig ist mir auch, die Herzen der Menschen zu öffnen und den Menschen auf ganzheitlicher Ebene zu berühren, unser „Daseins Bewusstsein“ vom Denken ins Fühlen zu bringen; auf unsere Wirklichkeitsebene zu lenken. Ich bin ein sehr bewusster Mensch und möchte in jedem Menschen sein Sein erkennen und ihn dabei unterstützen, sich selbst zu erkennen.

Seit vielen Jahren habe ich auch meine Radiosendung Anukis bei Radio FRO in OÖ und möchte so noch mehr Menschen erreichen.

<http://cba.fro.at/series/1480> (Passwort: anukis)

Hab Sonne im Herzen

Sonja Ana'Deshka