



Akademie

Körperarbeit die Spaß macht

NUAD – passives Yoga – Kurs

eine Anwendungsmethode für Jederfrau/mann die einfach und leicht zu erlernen, im Alltag jederzeit anwendbar ist und vor allem eine wunderbare, ganzheitliche Wirkung auf den Menschen hat.

NUAD ist die traditionelle, thailändische Körperarbeit, die in Thailand im täglichen Leben zur Gesundheitserhaltung praktiziert wird. Durch NUAD wirst Du nicht nur körperlich lockerer und beweglicher, sondern diese energetische Methode wirkt auch auf Deiner mentalen / geistigen Ebene. NUAD löst Deine inneren und äußeren Blockaden auf und bringt so Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht. NUAD unterstützt den Genesungsprozess Deiner ganzheitlichen Gesundheit. Es ist eine offensive Gesundheitsvorsorge und unterstützt auch alle anderen Therapieformen, die Du bisher gemacht hast.

Du erlernst in diesem Kurs eine 1,5 Stunden lange energetische Körperarbeit an einem Partner auszuüben. Wer diese Körperarbeit erlebt hat, ist von ihr begeistert und will sie immer wieder erleben. Es sind keine Vorkenntnisse dafür notwendig und es ist auch keine energetische Diagnose dazu erforderlich.

Nuad ist ein wunderbares Körpererlebnis, das Dich sofort, direkt zu Dir und Deinem Körpergefühl bringt. Man kann sich einfach sehr schnell und leicht selber helfen, im Freundes- und Familienkreis. Gerade in unserer Zeit ist es immer wichtiger sich selbst und seinen Liebsten helfen zu können und sich nicht immer auf andere verlassen zu müssen. Das ist mit dieser Anwendung möglich.

WANN: 25.- 27.03.2022 Freitag 15:00 – 19.00 Samstag und Sonntag 09:00 – 12:00 und 13:30 – 18:00
02.- 03.04.2022 Samstag und Sonntag 09:00 – 12:00 und 13:30 – 18:00
24.04.2022 Sonntag 09:00 – 13:00

WO: ANUKIS Akademie
Schloßholzweg 14
4813 Altmünster

WIE: so wie Du bist – mit bequemer Kleidung (Zwiebellook)

SELBST – WERT – SCHÄTZUNG: gib so viel es DIR Wert ist
Richtwert: 594€ (für 40 Stunden (5 Tage) inkl. Kursunterlagen
und vorher 1x NUAD (2,5h) von mir zum Kennenlernen
und Vereinsmitgliedschaft vom Verein ANUKIS Akademie)

Für unser leibliches Wohlbefinden ist gesorgt. „Das vegane Wohnzimmer“ wird uns mit veganen Köstlichkeiten verwöhnen. Wir freuen uns über eine freiwillige Spende.

WIR: Verein ANUKIS Akademie
ein Verein für Erwachsenenbildung mit dem Bildungsauftrag
die Fülle des Lebens wieder zu entdecken.

KURSLEITERIN: Sonja Hochleitner-Specht
sonne.hoch@gmail.com – 0650 3730046

ANMELDESCHLUSS: 17.03.2022

www.anukis.info – www.lebensenergie-in-harmonie.net
www.dasveganewohnzimmer.at