

# Yoga in Altmünster am Traunsee

Jeden Mittwoch

mit Kristian Hochleitner-Specht  
(zertifizierter Yoga-Lehrer)

Morgen Yoga 08:30 – ca 09:15

Anfänger 17:30 – ca 18:30

Fortgeschrittene 19:15 – ca 20:30



**Mehr**

**Information & Anmeldung**

0660 7859646

[www.anukisakademie.com](http://www.anukisakademie.com)

[www.dasveganewohnzimmer.at](http://www.dasveganewohnzimmer.at)

In den Räumlichkeiten der Anukis Akademie  
Schlossholzweg 14, 4813 Altmünster

## योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः



**yogaś-citta-vṛtti-nirodhaḥ**